

LIBRIS

Învățăm prin joc

FRUCTE ȘI
LEGUME



ÎNVĂȚĂM PRIN JOC FRUCTE ȘI LEGUME

Vârsta recomandată: peste 3 ani.

Aceste cărți de joc reprezintă un instrument foarte potrivit pentru a-i ajuta pe copii să acumuleze cunoștințe și să-și dezvolte și perfecționeze vocabularul și abilitățile de reținere și învățare. Pot fi folosite de cadrele didactice drept sursă de activități la clasă, activități care vor antrena copiii să se joace fie unii cu ceilalți, fie împreună cu doamna ori cu domnul învățător. Este un mod de învățare prin joc pe care micuții îl vor îndrăgi de îndată ce-l vor experimenta.

FRUCTELE și LEGUMELE sunt foarte bogate în vitamine și minerale. Copiii vor învăța despre toate acestea, precum și multe alte informații inedite despre fructe și legume din aceste cărți de joc, într-un mod plăcut și antrenant.

Acest set conține 26 de fructe și legume cu imagini reale ale acestora, foarte bine realizate, astfel încât copiii să rețină și să recunoască cu ușurință fiecare fruct sau legumă.

Fiecare carte de joc îți oferă:

- Imaginea reală, clară a fructului sau a legumei prezentate.
- Informații interesante.
- Întrebări despre fructul sau leguma respectivă.

Aceste cărți de joc sunt ideale atât pentru folosirea acasă, cât și în sala de clasă.

Exemplu de activitate de efectuat în clasă:

Cadrul didactic poate păstra la îndemână câteva materiale specifice orelor de activități plastice. De exemplu: câteva tipuri de hârtie, lipici, foarfecă, sclipici lichid, creioane colorate, plastilină, acuarele, creioane, cretă, mingiuțe și sfoară. Ulterior le va cere copiilor să realizeze cu acestea „fructe” și „legume” folosind ca modele pe cele prezentate în ilustrațiile cărților de joc.

Arătați-le copiilor imaginile de pe cărțile de joc. Rugați-i să le identifice corect și să ofere cât mai multe informații despre ele. Împreună cu ei, realizați din materialele pe care le aveți la dispoziție fructele și legumele prezentate.





Pruna

Pruna este un fruct de mărime medie, având o coajă subțire, netedă și un miez zemos și dulce. În interiorul miezului găsim o singură sămânță, ce poartă denumirea de sâmbure.

Întrebare: Cum arată o prună?

Răspuns: Pruna este un fruct de formă rotundă sau ovală, de culoare galbenă, violetă sau mov, având un miez galben-verzui sau albastrui, zemos și dulce atunci când fructul e copt.

Întrebare: Cum consumăm prunele?

Răspuns: Prunele sunt consumate fie în stare crudă, fie preparate, în compoziția prăjiturilor, tartelor, a magiunului. De asemenea, se pot consuma și uscate.

Întrebare: Ce vitamine și minerale conțin prunele?

Răspuns: Prunele sunt bogate în vitaminele A și C.





Murele

Murele sunt niște fructe mici, negre și zemoase, cu un gust dulce-acrișor. Mura este fructul unui arbust (murul) întâlnit mai ales în luminișurile pădurilor.

Întrebare: Cum arată o mură?

Răspuns: Murele sunt fructe de pădure, având culoarea neagră sau roșu-închis atunci când sunt coapte și un gust dulce-acrișor. Au coaja subțire, miezul foarte zemos.

Întrebare: Cum consumăm murele?

Răspuns: Murele se consumă în general în stare crudă sau în dulcețuri, compoturi, prăjituri, siropuri și torturi.

Întrebare: Ce vitamine conțin murele?

Răspuns: Murele sunt bogate în vitaminele A și C.





Roșia

Roșia, deși reprezintă fructul unei plante, este considerată legumă. Roșiile se consumă în stare crudă sau folosite ca ingrediente în diverse feluri de mâncare.

Întrebare: Cum arată roșia?

Răspuns: Roșia este mică și are o formă rotundă. Are coaja roșie, netedă și subțire. Semințele se află în interiorul miezului ei roșu.

Întrebare: De ce sunt bune roșiile?

Răspuns: Roșiile sunt foarte bogate în vitaminele A și C. Au un efect benefic asupra pielii noastre, a vederii și a tenului.

Întrebare: Cum sunt ele folosite?

Răspuns: Sunt folosite cel mai des pentru prepararea sucului de roșii și a bulionului. De asemenea, sunt folosite ca ingrediente pentru diferite feluri de mâncare, pentru salate, sendvișuri etc.





Mazărea

Mazărea este sămânța plantei de mazăre. Boabele de mazăre sunt ascunse în niște teci verzi.

Întrebare: Cum arată mazărea?

Răspuns: Boabele de mazăre au formă rotundă. Au culoarea verde atunci când sunt proaspete și devin galbene atunci când se usucă.

Întrebare: Ce gust are mazărea după ce este fiartă?

Răspuns: Are un gust dulceag.

Întrebare: Ție cum îți place să mănânci mazărea?

Răspuns: Răspunsul diferă în funcție de gusturile tale.